



Vi indrettede boligen på ny og fik et fantastisk familieliv!

Feng Shui havde en kæmpe effekt!

tirsdag 3.1.12 - Af Sofie Rosendahl

Benedikte Hamre var umotiveret og træt, familien var stresset og den 3-årige søn var overaktiv, indtil de fik besøg af [Feng Shui-eksperten Torben Hecksher](#), som vendte op og ned på lejligheden og familielivet.



Modelfoto

- De ting som Torben rådede os til havde en kæmpe effekt! Selv min mand, som er super skeptisk blev altså overbevist, da han kunne se hvordan familien var helt anderledes efter vi ændrede indretningen. Børnenes ændrede opførsel i sig selv var ret overbevisende, særligt min søn forandrede sig helt vildt, fortæller Benedikte.

Torben bruger princippet og fem-elementerne, når han skal vurdere hvor man bedst placerer deres rum, så man sikrer at få alle universets gode energier.

- Der er to basale regler: positiv skaber positiv og negativ skaber negativ. Så du skal omgive dig med ting som du holder af, for det skaber glæde og positiv energi hos dig. Det er ligesom mennesker som du svinger godt med, de gør dig også i godt humør, forklarer Torben:

- På samme måde kan ting og farver og verdenshjørnerne især påvirke dig. En god stemning og glæde over dine omgivelser kan skabe psykisk velvære og det skaber også fysisk velvære og sundhed.

"Vi er mindre syge efter vi indrettede boligen med Feng Shui"

- Folk tænker sikkert "hende dér Benedikte er tosset," men jeg er ligeglad for jeg ved bare det virker. Det har i hvert fald virket for os! Og nogle gange er verden ikke så sort og hvid, som vi vil have den skal være. Jeg tror på at energien i universet påvirker os, fortæller Benedikte, som sågar oplevede at den nye indretning i hjemmet også havde en effekt på helbredet:

- Min datter og søn led ofte af mellemørebetændelse, og det forsvandt faktisk. Det samme skete med min egen lungebetændelse. Det handler jo om at have det godt i sit hjem, så man ikke stresser kroppen og bliver syg, fortæller Benedikte.

SÅDAN VIRKEDE FENG SHUI FOR FAMILIEN

Min søn blev bedre til at koncentrere sig og fokusere

Vi flyttede børneværelserne fra syd til Sydøst, for syd giver for meget energi. Min treårige søn var simpelt hen for overaktiv og hektisk i sin leg, og han havde svært ved at falde i søvn. Så snart vi flyttede ham til sit nye værelse var vi ude over det problem. Hans leg blev mere rolig og han kunne koncentrere sig om én ting af gangen. Desuden er sydøstlig energi en vækstenergi, og det er jo selvsagt godt for børn.

Vi sover helt fantastisk i det nye soveværelse

Vi flyttede soveværelset til nord, hvor der før var stue. I nord hersker ro, karriere, spiritualitet og sex. Så der sover man godt! Vi sov fint før, men jeg sov meget bedre i nord. Næsten for godt vil jeg faktisk sige.

Nu bliver vores gæster hængende hele natten!

Vi flyttede stue fra nord til syd, fordi familien opholder sig meget i stuen, og derfor skal man helst have den i syd, da syd er gavnligt for energi, relationer, ægteskab og giver god harmoni. Da vi opholdt os i nord var vi meget lade og passive. Det gjorde en kæmpe forskel at flytte stuen! Pludselig begyndte vores gæster bare at blive hængende til sent ud på natten, og sådan var det ikke før. Snak og samtale gik bare bedre og det var meget mere hyggeligt.

Min mand har mere overblik i sit nye kontor

Vi fik kontor i nordvest, som står for lederskab og planlægning, hvilket gjorde at min mand følte han fik et meget større overblik. Så kunne han bedre lave regninger og den slags – og nordvest er faktisk også mandens område ifølge Feng Shui.

Vi har mere tid til sjov og spas

Ændringerne var ikke blot forbeholdt inden for husets fire vægge. Livet begyndte at glide lettere, og ting lykkedes bare for os. Min søn fik en børnehaveplads og min datter den vuggestue vi havde ønsket. Jeg fik mere energi og gejst som jeg havde savnet. Og ægteskabet blev absolut bedre,

det er jo altid svært når man har fået børn at huske hinanden og ægteskabet. Men det føltes som om der blev mere tid til sjov og spas, og vi stresser ikke længere rundt for at nå alting. Nu skruer vi højt op for musikken og danser rundt og fjoller med ungerne, fortæller en glad Benedikte.

[Få online vejledning af Feng Shui-master Torben Hecksher.](#)

Se også:

[Lær de mest basale Feng Shui-principper](#)

[Video: Mette tiltrækker kærligheden med Feng Shui](#)

[Scor med den rette tøjfarve](#)