

## Møblering

### Du kender det godt, men mærker det næppe - selvom du reagerer på det.

Det er signalerne fra underbevidstheden jeg er tale om. De nedarvede overlevelsesinstinkter der "advarer" mod farlige, eller muligvis farlige situationer. Alle levende væsener har dem for at sikre arternes overlevelse. Kæmp eller flygt.

Allerede inden du træder ind i venteværelset, ved du, hvor du bør sidde - nemlig på pladsen hvorfra rummet og indgangene kan overskues. Præcis derfra har du bedst mulighed at "overleve" et angreb, og kroppen undgår et stressende alarmberedskab.

For at kunne slappe af må underbevidstheden være sikker på, at der ikke er fare på færde, og det kræver fuld overskuelighed af rum og indgang(e), og ryggen dækket.

Kineserne kalder begrebet "De Fem Dyr", og dyrenes indbyrdes placeringer illustrerer, hvad det hele drejer sig om; nemlig udsyn og rygdekning - og i sidste ende overlevelse.



De fem dyr

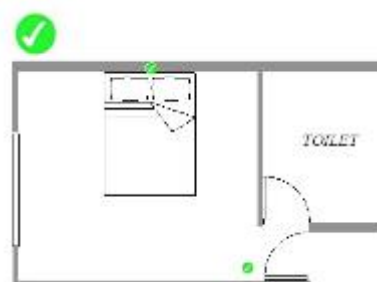
De fem dyr er en kampformation med dig (Slangen) som generalen i midten. Som din første handling har du sikret ryggen mod angreb (Skildpadden - skjoldet) og sendt spejdere (Fønix fuglen) ud for at advare om kommende angreb. Så spejderne kan rapportere tilbage, har du placeret næstkommanderende (Dragen) højt oppe over din venstre side. På din højre side vogter den hvide tiger (tigeren).

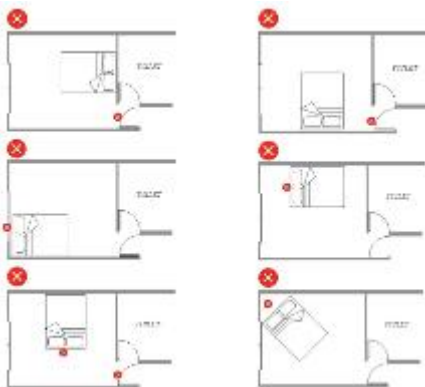
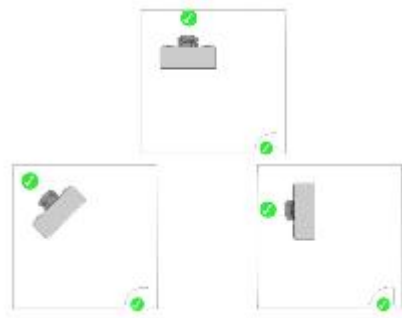
Omsat til hverdagen betyder det, at du skal kunne se døren(e) derfra hvor du sidder/ligger og have ryggen dækket af. Principperne gælder alle vegne - i stuen, i børneværelset, i soveværelset (sengegærdet mod væggen) og på job.

Det gælder altså om at kunne se så langt ud i rummet som muligt og have en eller anden form for beskyttelse (væg) i ryggen. Når du følger disse råd, får kroppen og underbevidstheden de bedste betingelser for at slappe af og lade op, og er det muligt, er det også en god ide at møblere med de høje ting i venstre side og de lavere ting i højre side - set derfra hvor du sidder/ligger. Det skaber balance, ro og overblik.

Ikke mindst i soveværelset, hvor du er forsvarsløs mens du sover, er principperne vigtige. [klik på videoen](#) fengshui-mit univers-soveværelset, og se mere om "De Fem Dyr" i soveværelset.

Illustrationerne nedenfor viser eksempler på gode (grønne) og dårlige (røde) indretninger.





Du kan læse mere om feng shui ved at klikke på dette [link](#). Vil du vide, hvad fengshuimaster kan hjælpe dig med så [klik her](#), hvor du også kan orientere dig om priser på besøg af fengshuimasteren og på online konsultationer.

Med venlig hilsen  
Torben Hecksher  
Fengshuimaster  
Feng Shui Instituttet