



Feng Shui

Guide: Sådan skaber du den rette stemning i dit hjem

Lær de mest basale og simple Feng Shui-principper

Af Feng Shui Master Torben Hecksher, 2011

Ifølge Feng Shui er det mest basale princip i Universet, at positiv skaber positiv og negativ skaber negativ. Derfor skal du omgive dig med ting som du holder af, for det skaber glæde og positiv energi hos dig selv.

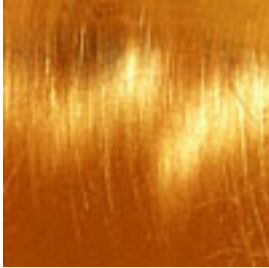
Sådan tilpasser du et rum præcist efter dine behov!

Vores behov skifter fra situation til situation, og der er forskel på at have behov for energi, for at være selskabelig eller for at kunne koncentrere sig. I den forbindelse kan man bruge de såkaldte "5-elementer" til at indrette sig de bedste steder i hjemmet og benytte de mest hensigtsmæssige genstande og farver. Princippet om femelementerne var noget kineserne fandt frem til for over 5000 år siden, da de studerede omgivelsernes og genstandes påvirkning af mennesker, og mange hjem over hele verden er indrettet efter 5-element principperne, og flere kommer til i hastigt tempo, fordi vi også her i Vesten har fået øjnene op for vigtigheden af at indrette sig i overensstemmelse med hjemmets energi.

De 5 elementer VAND, TRÆ, ILD, JORD og METAL er karakteriseret ved, at de gennem indbyrdes forståelse og sammenhæng altid søger intern balance, hvilket er forudsætningen for enhver form for succes, hvad enten det er indenfor kærlighed, familieliv, ægteskab, karriere, helbred, penge, fertilitet, stress osv.

Se om du også kan bruge principperne i dit hjem.

Femelementernes effekt på os:



Metal:

Den energi er planlæggende, alvorlig og eftertænksom.
En god energi til at tænke på langsigtede investeringer.
Farverne er hvid, lys grå og alle metalfarver: Guld, sølv, bronze, hvid, og kinesisk lak-rød.



Vand:

En dyb, rolig og kærlig energi, som handler om omtanke.
Farven er blå, blågrå, blågrøn, turkis, akvamarinblå og mørkegrå (lidt hen ad sort).



Jord:

Det er moderens energi, en praktisk og omfavnende energi.
Farven er brunlige-, rødlig-, gyldne- og gule nuancer, samt terrakotta, og sand.
Faktisk kan alle farver der findes i jorden anvendes.



Ild:

Ild er lidenskab og er en ren energi. Det er succes og stærk motivation og gå-på-mod.
Farverne er rød, orange, varm gul, bordeaux og lilla. Faktisk alle de farver du kan finde i en flamme.



Træ:

Træenergien giver glæde, forårsagtig energi og lyst til at starte på noget nyt.
Farven er grøn som bladene, men kan også være brunlig som træets bark, eller lyst som veddet.

Brug femelementerne til at øge din koncentrationsevne

For at give dig et konkret eksempel på, hvordan man kan bruge principperne og fem-elementerne, så forestil dig at du skal forberede dig til noget vigtigt, som en eksamen eller en jobsamtale. For at få den mest



effektive forberedelse, skal din indre ro og koncentration være i top. Derfor er det en ide at bruge vand-elementets dybe, rolige energi. Helt konkret kan det betyde at sidde i nærheden af rindende vand eller et akvarium, eller med udsigt til et hav eller en sø. Den slags skaber nemlig fordybelse. Og er du ikke lige så heldig at have havudsigt, så er det godt at omgive sig med blå, blågrå eller blågrønne farver - det er nemlig med til at øge dit fokus.

Men derudover er det en god idé, at være i et rum som vender mod nordøst, da verdenshjørnerne også kan påvirke os i følge Feng Shui. Opholder du dig mod nordøst (jordelementet) bliver det ikke blot lettere at koncentrere dig, du bliver også mere målrettet i din væremåde. Så hvis du skal til at indrette dit hjem, var det en idé at placere arbejdsbordet eller kontoret mod nordøst og at dekorere med rødbrune genstande og male væggene med en sandfarve.

Femelementerne er knyttet til verdenshjørnerne

Nord:

Her har vi ro på og eftertanke. Det er kærlighed og ømhed. Man bliver rolig i nord. Det har noget med vandet og den dybe ro at gøre.

Nordøst: Jord-energien i nordøst fremmer al form for koncentration og fokusering. Derfor er stedet velegnet som studér-værelse, bibliotek, læsesal ol. Områdets jord-energi har også indvirkning på alle arve-relaterede ting, herunder fertilitet (en arving)

Nordvest:

Planlæggende, alvorligt og indadrettet. Her skal direktøren og bestyrelsesformanden sidde i firmaet. I gamle dage, var det her faderen herskede, dengang han i høj grad var den som havde bukserne på i hjemmet.

Vest:

Vest er en metalenergi, som er familiemindet, venskabelig og romantisk. Det handler om sammenhold og det at ville være sammen med andre og være social. Når folk træder ind i rum som vender mod vest, vil de sandsynligvis føle sig velkomne og de vil føle sig hjemme.

Sydvest:

Jordenergiene. Her føler kvinden sig tilpas, for det understøtter den kvindelige side - den praktiske flair kvinder har for at multitaske og tage sig af alting: børn, ægteskab, aftaler med venner og familie, hele den praktiske planlægning. Alle vil føle her er dejligt, alle vil være hvor moderen er, det gælder både manden og børnene.

Syd: ild-elementet hersker i syd og står for energi, succes, lidenskab og relationer til offentligheden. At starte en diskussion i syd vil derfor ofte føre til skænderi og højrodet samtale. Derfor anbefaler jeg altid, at den slags samtaler foregår i vest :-)

Sydøst:

Kreativ, kommunikerende og skabende. Her hersker nytænkning rigtigt godt.

Øst: her er der træ-energi i øst står for optimisme, glæde, ny begyndelse og helbred. Det er som foråret - de samme følelser bemægtiger dig, når du opholder dig her.

Billederne i figuren nedenunder illustrerer de område det enkelte 5-elementet styrer i det pågældende verdenshjørne.



Få professionel vejledning om Feng Shui i din bolig:

Når energien i dit hjem er i ubalance, skyldes det, at 5-elementerne af en eller anden årsag ikke kan skabe den interne balance. Det kan fx være fordi et eller flere verdenshjørner, *med tilhørende 5-element(er)*, er over eller underrepræsenteret i dit hjem. En sådan ubalance påvirker altid dit liv dér hvor ubalancen er. Symbolerne på ovenstående figur viser dig, hvilke situationer i dit liv det går ud over, når det pågældende verdenshjørne er over eller underrepræsenteret.

Derfor går Feng Shui Masterens job først og fremmest ud på, at genskabe 5-elementbalancen i dit hjem – eller din virksomhed. Så hvis du føler, dit liv ikke er helt som du kunne ønske, eller er utilfreds med dit hjem, er der hjælp at hente på dette link <http://www.fengshuimaster.dk/index.php/feng-shui-for-dig/konsultationer/>

Du kan læse andre af mine artikler på dette [link](#), og vil du vide mere om Feng Shui Masters mange kurser og uddannelsesmuligheder så [klik her](#).